

**La ZOOTHÉRAPIE
permet de guérir bien
des bobos...**



www.lesproductionsyvanpoirier.com



Le but de la conférence...

C'est arriver à comprendre qu'il existe des gens qui sont dans la détresse sur le plan moral ou au niveau de leur santé. Ils ont parfois besoin de moyens pour les aider à traverser leur situation où il est difficile de trouver des solutions alternatives.



Qu'est-ce que la ZOOTHÉRAPIE?

La zoothérapie est une thérapie alternative qui utilise la proximité d'un animal domestique ou de compagnie, auprès d'une personne souffrant de trouble mentaux ou physiques, pour réduire le stress ou les conséquences d'un traitement médical ou des problèmes post opératoire.



Une demande de plus en plus grandissante de ZOOTHÉRAPIE?

Au Canada, environ 50 % des ménages ont un animal domestique. En France, à Paris seulement, on retrouve environ 200 000 propriétaires de chiens. Notre engouement pour les animaux ne cesse d'augmenter. Certes, c'est une bonne solution pour aider les gens lors de leurs difficultés.



La ZOOOTHÉRAPIE vise à?

La zoothérapie, ou thérapie assistée par l'animal, est un programme structuré d'interventions ou de soins qu'un thérapeute prodigue à son patient, avec l'aide ou en présence d'un animal. Elle vise à maintenir ou à améliorer la santé des personnes souffrant de divers troubles, aussi bien physiques, cognitifs que psychologiques ou sociaux.



Pourquoi la ZOOTHÉRAPIE?

Selon plusieurs chercheurs, le pouvoir thérapeutique de la zoothérapie découlerait de la relation humain-animal qui contribue à augmenter l'estime de soi et à combler une part de nos besoins psychologiques et émotionnels, comme ceux de se sentir aimé « inconditionnellement », de se sentir utile, d'avoir un lien avec la nature, etc.



À qui s'adresse t'elle?

- ❖ Autant aux enfants qu'aux adultes
- ❖ À tous les membres de la famille
- ❖ Personnes âgées
- ❖ Gens malades, handicapés, etc.



Comment peut-elle être utile?

- ❖ Meilleure gestion des émotions
- ❖ Permet de rencontrer et d'être accompagné d'un ami qui ne juge guère
- ❖ Atténue le fait de penser négativement
- ❖ Fait bouger le corps
- ❖ Un excellent miroir de ce que nous sommes
- ❖ Un donateur inconditionnel d'affection



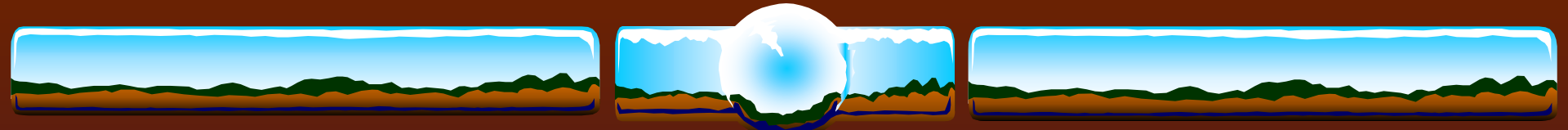
Les pouvoirs méconnus des animaux...

- ❖ Ils aiment sans conditions
- ❖ Ils sont attachants, de merveilleux amis et alliés
- ❖ Aident à modifier certains comportements humains mal avisés
- ❖ Ils sont un facteur important de réduction du stress
- ❖ Ils sont un soutien moral pour remonter des situations difficiles (deuil, etc.)
- ❖ Ils aident afin de se sortir de l'isolement et de communiquer les émotions
- ❖ Ils sont en mesure de ressentir le stress, la colère, la tristesse, etc.



Comment contribuent-ils à aider?

- ❖ Effets positifs sur le système cardiovasculaire
- ❖ Atténue le dysfonctionnement du système nerveux central
- ❖ Réduction du stress
- ❖ Pression artérielle et du rythme cardiaque
- ❖ Amélioration de l'humeur
- ❖ Motivateur hors pair pour faire bouger le corps
- ❖ Aide à réduire l'anxiété et les états dépressifs, tout en aidant à améliorer les capacités de concentration
- ❖ Diminue le sentiment de solitude chez les personnes âgées
- ❖ Excellents confidents



Une aide précieuse pour les gens dans des situations spéciales...

- ❖ Mobilité réduite
- ❖ Maladies graves (cancer, etc.)
- ❖ Non voyants
- ❖ Gens au seuil de la mort
- ❖ Déficience mentale
- ❖ Suite à la perte d'un être cher
- ❖ Résidences spécialisées de personnes handicapées



Quelques animaux utilisés en zoothérapie?

- ❖ Chien
- ❖ Cheval
- ❖ Chat
- ❖ Poisson
- ❖ Lapin
- ❖ Hamster, souris
- ❖ Reptile
- ❖ Animaux de la ferme (cochon, bovins, canards, etc.)



Attributs de certains animaux...

- ❖ **Chien** = pour les personnes atteintes de tension, d'anxiété, de troubles de comportement, de phobies, que pour les jeunes délinquants, jeunes défavorisés et handicapés mentaux.
- ❖ **Cheval** = Pour des personnes à fort caractère, agressif voir même violent. Le cheval va très vite canaliser cette agressivité et la personne se soustraira très vite à lui.
- ❖ **Chat** = Son ronronnement sécurise, porte compagnie, évoque la parole, ce qui provoque communication avec lui. C'est un antidépresseur
- ❖ **Lapin** = En caressant la fourrure d'un animal le stress, l'anxiété, le rythme cardiaque baisse. La personne s'apaise d'elle-même et son agressivité, son insécurité, sa peur diminuent.



Thérapie avec les dauphins...la delphinothérapie

- ❖ Programmes de nages avec les dauphins pour les enfants autistes
- ❖ Les enfants hyperactifs et hyperexpressifs
- ❖ Pour les personnes malades



Les bienfaits insoupçonnés de la delphinothérapie par le son et le contact physique...

- ❖ Libère des peurs, insécurité
- ❖ Calme la dépression et burn-out
- ❖ Atténuateur de stress, angoisse, anxiété, etc.
- ❖ Aide à traverser les états de détresse, sentiment d'être toujours seul ou sans ressources
- ❖ Augmentation de l'énergie vitale

**La ZOOTHÉRAPIE
permet de guérir bien
des bobos...**



www.lesproductionsyvanpoirier.com