

Savoir apprécier...

www.lesproductionsyvanpoirier.com

C'est quoi apprécier?

C'est de reconnaître que nous sommes heureux de bénéficier de quelque chose provenant de quelqu'un ou d'un événement qui nous réjouit, tout en pouvant en profiter avec gratitude.

Pourquoi démontrer son appréciation?

- Reconnaissance
- Gratitude
- Respect
- Considération
- Tact
- Nécessité de voir les gens au-delà de leur forme
- Lâcher prise sur des préjugés

L'appréciation n'est pas...

- Politesse
- Courtoisie
- Hypocrisie
- Obligeance ou de l'obéissance
- Mensonge
- Lueur illusoire
- Une attente d'un retour

Quels conséquences l'appréciation peut-elle nous amener?

- L'ouverture d'esprit
- La reconnaissance
- Le besoin essentiel de l'exprimer
- Le fait d'admirer
- Avoir de la gratitude
- Témoigner du respect
- Une saveur d'un amour sans conditions

Quelles sont les fils conducteurs de l'appréciation?

- Estime de soi
- Confiance en soi
- De vivre intensément le moment présent
- Sentiment profond que nous sommes reconnus
- Se sentir précieux auprès de observateurs qui apprécient
- Permettre de bâtir une réputation solide
- Évoluer en toute quiétude, se sentant soutenu
- Le fait de réaliser que nous avons toujours besoin de quelqu'un
- Savoir donner et savoir recevoir de tout son cœur

Que se passe t'il quand on se fait dénigrer au lieu d'être apprécié...

- Détruire une réputation
- Se faire attaquer par des propos sans fondements
- Enlever toute forme de crédibilité
- Attaquer la dignité de la personne
- Se voir condamner
- Se défendre sans obtenir de reconnaissance
- Se justifier
- Rebâtir de nouveau

Est-ce nécessaire d'apprécier et pourquoi?

- Pour le respect
- L'observation d'un devoir bien accompli
- Excellent moyen de regarder les autres sous un autre angle
- Donner le crédit
- Reconnaître que nous sommes heureux pour l'autre
- Réaliser qu'il existe de bonnes personnes qui font de bonnes choses
- Constater une amélioration ou un changement

Être heureux pour la personne qui réussit...

- Donner son appréciation
- Être transparent
- Donner l'heure juste
- N'avoir point d'envie ou de jalousie
- Épauler quelqu'un dans ses moments les plus difficiles
- Démontrer une amitié sincère
- L'encourager à continuer

Sur QUOI devrions-nous apprécier?

- Être en vie
- Être en santé
- Ne rien manquer
- Quand nous vivons des moments de tendresse avec les gens que nous aimons
- Faire partie d'un pays rempli d'abondance
- Se sentir accepté par les autres
- Recevoir de la reconnaissance à notre juste valeur
- Avoir un toit, à manger et un travail valorisant avec un salaire convenable
- Posséder des capacités, des talents ou des dons qui nous facilitent la vie

QUI devrions-nous apprécier?

- Nos parents qui nous ont mis au monde
- Nos conjoints, nos conjointes
- Nos enfants et petits enfants
- Nos amis
- Notre milieu familial
- Nos employeurs et nos collègues de travail
- Les gens avec qui nous faisons des activités, des sports ou du bénévolat
- Nos enseignants, éducateurs, formateurs, etc.
- Les sages qui nous donnent de précieux conseils

Comment arrive t'on à apprécier?

- L'observation
- Non jugement
- Quand nous réussissons quelque chose qui nous tient à coeur
- Donner son opinion sans l'imposer
- Être transparent en tout temps et avec tout le monde
- Vivre intensément chaque belle chose qui nous arrive
- Avoir du courage et de la volonté
- Admirer les gens peu importe leur niveau, leur âge, leurs accomplissements ou leur situation...
- Repartir à neuf lorsque nous vivons un événement douloureux ou catastrophique

L'appréciation... (1 de 3)

- L'homme sans amour et sans appréciation est comme un jour sans soleil!
- Les gens heureux et qui apprécient ne le sont jamais par hasard!
- L'appréciation est un mouvement dans la vie qui nous ramène à nous-mêmes!
- De se sentir apprécié est probablement un des plus cadeaux qu'on puisse recevoir!
- Chaque acte d'appréciation, si petit qu'il soit, a des suites éternelles!

L'appréciation... (2 de 3)

- Apprécier, c'est révéler à quelqu'un sa beauté!
- Apprécier, c'est renouveler son engagement et son support au quotidien!
- Apprécier, c'est avouer que nous ferons notre possible peu importe les circonstances ou même nos erreurs!
- S'apprécier, c'est regarder ensemble dans la même direction!
- L'appréciation est un peu comme un jardin, nous devons l'entretenir et nous en occuper sainement!

L'appréciation... (3 de 3)

- Seul en amour, on va plus vite, mais à deux on va plus loin en s'appréciant mutuellement!
- L'appréciation et l'amour, c'est se dire désolé d'avoir offensé afin de mieux se pardonner et se faire pardonner!
- Apprécier, c'est se donner une autre chance de recommencer avec des nouvelles intentions!
- Apprécier, c'est accueillir et comprendre les gens comme ils sont!
- Apprécier et aimer, c'est aller plus loin dans le passé de l'être cher afin de comprendre davantage ses tourments ou ses carences!

Savoir apprécier...

www.lesproductionsyvanpoirier.com