

Prendre sa place...

www.lesproductionsyvanpoirier.com

C'est quoi prendre sa place?

C'est affirmer sa présence, son opinion, ses idées et ses intentions sans les imposer égoïquement face à une situation et devant des gens.

Pourquoi on ne prend pas notre place?

- Peur de ne pas être reconnu
- Peur de mal paraître
- Peur de nos convictions
- Peur d'être jugé
- Peur de dire des bêtises
- Peur qu'on ne nous croit pas
- Peur de se faire obstiner
- Peur de s'affirmer

Comment arriver à prendre sa place?

- Être soi-même
- Transparence
- Donner l'heure juste
- Croire en soi
- Avoir confiance en ses opinions
- Être capable d'accepter l'opinion des autres sans juger
- Ouvrir son esprit à du nouveau

Être soi-même...

- Fait partie de la transparence
- Faire, dire et penser simplement
- Le fait d'être honnête
- Ne pas craindre de nous montrer sur notre vrai jour
- Ne pas vouloir impressionner
- Démontrer la valeur profonde de notre opinion
- Ne pas juger selon les apparences
- Ouvrir son cœur avec simplicité

Ne pas jouer à l'hypocrite...

- Ne pas faire croire que nous connaissons tout
- Mettre de côté l'orgueil
- Éviter de jouer deux personnalités
- Éviter de donner son opinion de peur de fâcher les autres
- Dissimuler nos opinions
- Dire une chose un jour et se contredire le lendemain
- Être sournois et malveillant devant les autres
- Se contredire

Donner l'heure juste...

- Dire les choses que vous pensez sans les imposer
- Dire directement sans passer par plusieurs chemins
- S'assurer que tout le monde comprenne du premier coup
- Dire en mots simples le fond de votre pensée
- Comprendre qu'il est possible de vous tromper
- User de diplomatie sans hypocrisie

Croire en soi...

- Ne pas donner une fausse image de soi
- Détermination
- S'encourager dans ses opinions
- Écrire et communiquer de vive voix ce que l'on pense vraiment
- Éviter d'être têtu
- Démontrer de la volonté
- Agir avec intelligence et tact
- Confirmer vos sentiments sincères dans ce que vous voulez accomplir

Avoir confiance en ses opinions...

- Éliminer le doute de son esprit
- Donner des arguments intelligents et raisonnables
- Éviter d'exagérer ou de trop colorer
- Établir une stratégie de communication simple et efficace
- Se documenter, s'informer de vos arguments sur plusieurs facteurs de vos opinions
- Dire les choses selon vos perceptions, sans avoir une attitude de supériorité
- Lâcher prise sur les résultats

Être capable d'accepter les opinions des autres sans les juger...

- Démontrer de l'humilité
- Admettre que nous pouvons aussi faire des erreurs
- Considérer que chacun possède sa perception, sa vision...
- Apprendre des autres ce que vous n'avez pas pu observer
- Accueillir que l'intelligence d'une collectivité est meilleure qu'une seule opinion
- Apprendre à travailler en équipe
- Respecter et accepter les autres peu importe les différences

Ouvrir son esprit à du nouveau...

- Garder l'esprit ouvert à l'inconnu
- Écouter attentivement que d'autres peuvent aussi trouver des choses géniales
- S'encadrer de gens comme vous
- S'impliquer dans des projets qui vous feront évoluer
- Définir vos priorités
- Ne pas craindre de détruire ce que vous pensiez afin de voir les choses sur autre angle
- Éliminer de votre pensée le DOUTE

Pour être admis dans un groupe...

- Besoin essentiel de se reconnaître
- Avoir un point de vue personnel
- Créateur d'idées
- Faire valoir par déduction son opinion sans vouloir avoir raison
- S'affirmer et vouloir se faire accepter tel que vous êtes

Pourquoi prendre sa place?

- Implication et investissement personnel
- Faire partie d'une équipe
- Relever des défis
- Sentiment d'appartenance
- Occuper une position précise
- Ne pas chercher à avoir l'attention des autres
- Être un mobilisateur sans être un imposteur
- Savoir s'affirmer, ne signifie pas de faire du tort aux autres ou de parler contre

À quoi sert-il de prendre sa place?

- La confiance en soi
- Meilleure estime de soi
- Liberté dans la parole, clarté dans ses dires
- Se faire reconnaître sans passer pour un vantard ou un prétentieux
- Croire que nous faisons partie d'un groupe qui synergise au lieu de se chicaner
- Cela donne le goût se s'impliquer davantage

Des résultats positifs...

- Reconnaissance accrue de soi et autrui
- Obtenir la confiance des autres
- Atteindre ses objectifs plus facilement
- Augmenter son autonomie
- Peut aider grandement à monter d'échelon dans l'entreprise
- Augmente l'intérêt de s'impliquer davantage
- Prendre sa place sans prendre celle des autres

Prendre sa place...

www.lesproductionsyvanpoirier.com