

**Le plaisir de DONNER
et de RECEVOIR...**

www.lesproductionsyvanpoirier.com

Qu'est-ce que savoir donner?

- Savoir apprécier notre entourage
- Affection, attention, douceur, etc.
- Savoir partager ce que nous connaissons le mieux
- Échanger équitablement nos énergies
- Sans espoir de retour ou sans attentes
- Il y a toujours quelqu'un de plus démuné que nous
- Démontrer que nous sommes présents pour encourager ou pour inciter à autre chose
- Mettre de côté nos préjugés
- Partager ce que nous avons de meilleur en nous

Qu'est-ce que savoir recevoir?

- Accepter d'accueillir la générosité des autres
- Permettre d'obtenir de l'affection, de l'attention et de la douceur
- Par la reconnaissance
- Par l'appréciation
- Par l'admiration
- Se sentir valoriser
- Constaté qu'il y a des gens qui nous aiment

Pourquoi les gens ont-ils autant de difficultés à recevoir? (1 de 2)

- Se sentent gêner
- Peur d'être obligé de redonner
- Pourquoi moi? Je ne le mérite pas! Qu'ai-je fait, disent-ils?
- Manque de reconnaissance de soi
- Il faut absolument FAIRE pour recevoir

Qu'est ce que cela fait aux gens qui reçoivent?

- Un sentiment profond qu'il existe des gens qui pensent à nous
- Un réconfort qui nous prouve de la reconnaissance
- Que nous sommes appréciés souvent plus qu'au-delà que nous le voyons
- Une sensation intime que nous sommes appréciés
- Que la vie nous entoure de personnes qui savent aimer
- Qu'il y a toujours des surprises que nous ne nous attendons jamais de recevoir

Pourquoi les gens ont-ils autant de difficultés à recevoir? (1 de 2)

- Ne sais point comment remercier
- Peu d'estime d'eux vis-à-vis
l'estime qu'ils ont par rapport aux
autres
- Crainte de ne pas recevoir selon
leurs attentes

Faut-il être toujours aussi généreux?

- On doit faire attention à qui nous donnons
- Ne pas donner nos perles aux pourceaux
- Définir ce que l'amitié représente pour nous vis-à-vis une personne
- Limiter l'exagération ou le fait de vouloir nous justifier
- Donner avec discernement

Donner avec son cœur...

- Démontrer de l'appréciation
- Générosité
- Qu'il y a des gens à qui nous croyons et faisons confiance
- Le faire avec un amour sans condition
- Prouver que notre gratitude est représentée au-delà de la forme
- Regarder les gens sous un autre angle

Quand on donne, on le fait de façon inconditionnelle...

- Pas d'attentes
- Pas de préférences
- Pas de mesures
- Pas de critiques
- Parce que nous aimons donner
- Nous redonnons à notre façon ce que nous avons reçu

Le fait d'être généreux...

- De son temps
- De son énergie
- De ses connaissances et de ses expériences
- Développer l'amour inconditionnel
- Découvrir qu'il existe des gens qui en ont besoin plus que nous
- Discerner à qui nous donnons et quand donner
- Ouvrir son cœur ou son âme à la compassion

Les fameux cadeaux, éviter de se faire prendre...

- Les arnaqueurs
- Les sites Internet
- Les Blogs informatiques
- Les vendeurs par téléphone
- Les annonces publicitaires à la radio et à la télévision
- Les contrats avec de petits caractères
- Les représentants qui tentent de nous vendre des assurances de protection pour XYZ

Pourquoi on nous donne?

- Parce que nous sommes aussi généreux
- Parce que les gens nous aiment
- Parce que nous n'attendons pas après rien
- Parce que nous avons déjà rendu service et que le retour se fait
- Nous n'avons pas peur de nous investir
- Parce que nous sommes authentiques
- Parce que nous le méritons d'emblée

Est-ce intelligent de donner? Pourquoi?

- Pour recevoir
- Pour attirer à nous de bonnes énergies
- Faire en sorte que nous apprécions à la juste valeur
- Qu'il est possible qu'un jour nous ayons besoin de recevoir
- Parce que la vie nous remet toujours au centuple quand nous donnons avec notre coeur

Savoir donner, c'est :

(1 de 2)

- Savoir remercier
- Savoir apprécier
- Savoir guérir
- Savoir donner à notre tour
- Savoir pardonner et se pardonner
- Savoir se reconnaître
- Savoir que rien n'est acquis
- Savoir ouvrir son cœur avec désintéressement

Savoir donner, c'est :

(2 de 2)

- Savoir se déconnecter de nos attentes
- Savoir ce qu'est l'humilité de recevoir
- Savoir valoriser les gens à leur juste valeur
- Savoir se mettre à la place des autres
- Savoir oublier le passé et se connecter au présent
- Savoir plaire sans prétention
- Savoir observer ceux qui savent donner

Sommes-nous obligés de donner aux œuvres?

- Pourquoi se sent-on aussi coupable de la pauvreté, de la détresse, des désastres, voire de la fatalité?
- Tout est une question de discernement
- Nous sommes attirés par des œuvres plus que d'autres
- Pourquoi sommes-nous aussi émotifs?
- Si on donnait, avant tout, aux plus démunis dans notre environnement, notre pays...
- Sommes-nous conscients que nous devons, avant tout, commencer par être généreux avec soi-même...

Les LOIS fondamentales de donner et de recevoir...

- La loi du retour
- La loi de l'attraction
- La loi de l'amour
- La loi de l'appréciation
- La loi de la reconnaissance
- La loi du pardon
- La loi du savoir vivre
- La loi de l'équilibre
- La loi de l'équité
- La loi de l'abondance

**Le plaisir de DONNER
et de RECEVOIR...**

www.lesproductionsyvanpoirier.com