



*De la VIE à la MORT!*

# L'objectif

L'objectif est de comprendre davantage le processus de la mort et donner des outils aux êtres vivants désirant accompagner les êtres sur le point de transcender afin de vivre une mort digne.

# Qu'est-ce la mort?

- La mort représente une division et un détachement des corps, de l'âme et de l'esprit. Elle devrait être regardée comme étant :
  - une fin d'un cycle de vie;
  - une fin d'une transition sur le plan terrestre;
  - un manque de respect envers la vie;
- La mort fait partie de la vie, elle n'est que le transfert d'un monde physique à un monde métaphysique;
- Continuation de la transformation âmique d'un décédé sur une autre dimension où le temps et l'espace sont sans fin;

# Types de morts

- Mort clinique
- Mort cérébrale
- État végétatif
- Mort cérébrale totale

# Mort clinique

Une personne ne respire plus et son cœur ne bat plus. Il peut encore être ramené à la vie par des gestes de réanimation adaptés, en fonction de la cause et des circonstances de l'arrêt cardio-circulatoire.

# Mort cérébrale

Le tronc cérébral, situé à la partie inférieure du cerveau est chargé de contrôler les fonctions automatiques de l'organisme, cesse toute activité. La personne ne peut être maintenue en vie qu'à l'aide de machines assurant le maintien des grandes fonctions vitales.

# État végétatif

Le tronc cérébral est actif, assurant le fonctionnement du cœur, des poumons et du système digestif, mais le contrôle volontaire et l'état de conscience sont abolis. Le corps peut être maintenu en fonctionnement pendant longtemps avec des appareils d'assistance.

# Mort cérébrale totale

L'ensemble du cerveau est dépourvu d'activités.

# Processus de fonctionnement devant la mort?

Le processus de la mort est transitionnel,  
bien qu'il ne soit pas souffrant  
physiquement.

# Ne pas craindre de mourir

Plus nous avons peur de la mort, plus la mort se rapproche de nous. La mort n'est qu'une transition vers un autre monde ou plan où le corps n'existe plus.

# Parapsychologie de la mort?

1. Acharnement thérapeutique
2. Protection des vieilles traditions
3. Utilisation d'autres mots pour cacher la réalité
4. Dramatisation
5. Technologie
6. Institutionnalisation
7. Évitement de la souffrance
8. Contestation
9. Résignation

# 1. Acharnement thérapeutique

Il est important que la personne qui décède soit bien encadrée, médecins, thérapeutes, etc. Faut-il davantage humaniser la mort vis-à-vis son aspect historique?

## 2. Protection des vieilles traditions

Encore de nos jours, certaines cultures tentent de cacher la vérité à l'égard de la maladie. Elles ne disent pas toujours la vérité face à la situation malade du malade, l'empêchant de réaliser l'importance psychologique de sa maladie.

### 3. Utilisation d'autres mots pour cacher la réalité de la mort

Souvent, on tente d'atténuer les mots des maladies. Au lieu de cancer, on utilisera une tumeur, etc. On dit souvent la personne nous a quittée, elle s'est en allée, etc., au lieu de dire qu'elle est passée à un autre monde où la vie possède un autre sens.

## 4. Dramatisation

On dramatise encore la mort. Les processions devant le décédé et les pleurs placent les visiteurs dans un état d'inconfortabilité.

Parfois, les gens mettent plus d'emphasis sur le cercueil et l'apparence du décédé, que de la reconnaissance que nous devons témoigner à son égard.

# 5. Technologie

Il est important d'avoir la technologie de pointe pour aider les malades à survivre. On oublie souvent que la mort doit se vivre aussi dans la dignité, tout en témoignant notre amour, voire une chaleur humaine.

# 6. Institutionnalisation

Il est encore important que les institutions prennent en charge la personne malade. Toutefois, est-ce que le malade préférerait plutôt vivre ses dernières heures chez lui, devant les siens?

# 7. Évitement de la souffrance

On se cache souvent derrière un humour cynique pour regarder la réalité de la mort. On oublie souvent la souffrance, dans tous les sens du terme, que le malade subit. Serions-nous mieux d'avoir plus de compassion et d'écoute devant le malade en phase terminale?

## 8. Contestation ou déni

Si on se réconciliait avec notre propre vulnérabilité face au destin de la mort, peut-être que les maladies ne prendraient plus d'énergie que le fait de simplement lâcher prise.

# 9. Résignation

De se résigner face à la mort n'est pas un manque de courage, c'est plutôt le fait d'accepter que nous n'avons aucun contrôle sur elle, et encore moins sur le processus! Toutefois, c'est fondamentalement une preuve que nos pensées sont plutôt axées sur que la société pense, et non le fait que nous puissions outrepasser la mort par une pensée créatrice.

# Attitudes d'un intervenant accompagnateur...

- Respecter la personnalité;
- Prêter attention lorsque vous rentrer dans le lieu;
- Identifiez-vous et confirmer le nom de la personne;
- Offrir l'occasion de discuter, d'exprimer ce qu'elle ressent, ses peines, ses joies, ses craintes, ses inquiétudes;
- Favoriser un atmosphère de joie et de tendresse;
- Respecter les craintes et l'anxiété;

# **Intervention comportementale des accompagnateurs d'une personne en phase de mourir...**

## Attitudes d'un intervenant accompagnateur...

- Encourager à dire ce qu'il pense et les sentiments face au détachement;
- Lui permettre d'augmenter ses connaissances, de garder contact avec la société, les journaux, les revues, la radio, la télé;
- Comprendre et être attentif à son hypersensibilité émotionnelle;
- Démontrer de l'affection sincère, éviter la familiarité;
- Démontrer de la patience, de la compréhension, de l'indulgence et de la compassion;

# Attitudes d'un intervenant accompagnateur...

- Respecter ses croyances;
- Le travail doit se faire avec les intentions du cœur;
- L'ego n'a pas sa place dans le processus;
- Communication du détachement ou la libération des liens : peur, famille, amis, etc.
- Faire visualiser l'âme comme une colombe qui s'envole;
- Remercier avec respect et reconnaissance;

« Lorsque nous perdons notre énergie inutilement, nous mourrons! Est-ce que la mort serait un manque de savoir vivre? »



*De la VIE à la MORT!*