



**Qu'est-ce que
l'INTELLIGENCE au
juste, et comment
l'appliquer au
quotidien?**

L'objectif de cette conférence

Vous apprendrez les différentes facettes de l'intelligence, leur fonctionnement et comment arriver à l'exploiter instantanément. Ce discours vous donnera l'heure juste sur tout ce qui sous-tend les fonctions intrinsèques qui se manifestent à travers nous. Finalement, vous réaliserez que vous êtes plus intelligent ou plus intelligente que vous le pensez!

Sujets traités

- Qu'est-ce que l'intelligence?
- Les cinq formes d'intelligence.
- Comment évaluer son intelligence?
- Comment l'intelligence fonctionne?
- Comment actualiser sa propre intelligence?
- C'est quoi l'Intelligence du Cœur!

Quelles sont les prémisses de l'intelligence?

- Le phénomène interactif entre l'intellect et le mental.
- La logique ou la cohérence des pensées.
- La faculté de comprendre et de saisir par la pensée.
- Le moyen de mettre en relief les choses que nous voulons étudier avec le mental et les émotions créatives.
- De regarder toujours au-delà d'un concept afin qu'il ne se cristallise pas dans une forme.
- D'appliquer sa propre créativité autant par la pensée que dans la forme.
- De savoir aimer d'une façon inconditionnelle, donc détaché des émotions négatives.
- Le moyen d'élargir sa conscience.

Les 5 formes d'intelligence

1. L'intelligence innée
2. L'intelligence psychologique ou émotionnelle
3. L'intelligence artificielle
4. L'intelligence intellectuelle
5. L'intelligence intuitive

1. L'intelligence innée

Une intelligence universelle se retrouve en toute matière. Elle se manifeste dans toute sa tradition et ses actions, lui permettant d'exister.

Manifestation de l'intelligence innée

- L'intelligence innée n'a pas besoin de dire à une plante ce qu'elle doit faire.
- Elle sait qu'elle a besoin de lumière pour survivre.
- Elle n'utilise pas la logique pour déterminer qu'elle a besoin de lumière.
- Elle n'a pas non plus la capacité de penser, et pourtant, elle sait utiliser la lumière, l'air et l'eau.
- Elle sait comment créer une nouvelle plante.
- Elle sait ce qu'elle doit faire parce qu'elle possède une intelligence innée.

Le corps est intelligent!

- Il possède ses propres capacités pour détecter les malaises, les inconforts, etc.
- Souvent nos médicaments ne sont que des placebos, donc l'illusion médicinale créée par la peur et les références provenant d'autrui.
- La chose que nous avons à faire, c'est d'essayer de trouver les causes des messages provenant du corps.
- La fonction de l'intelligence innée est d'harmoniser les forces universelles et la matière pour les utiliser dans le corps.
- Toutes les parties du corps fonctionnent de façon coordonnée.
- Généralement, le corps possède ses limites physiques, mais il est fondamentalement parfait lorsqu'il est bien entretenu.

Où se trouve l'intelligence innée?

- Chez toute entité vivante (humain, animaux, végétaux, minéraux).
- Elle possède la quantité nécessaire d'énergie pour se structurer (grandir, vieillir).
- Ses forces ne peuvent nous blesser ni nous détruire dans les structures dans lesquelles elle travaille.
- Elle agit à travers nous et sur le système nerveux.
- Il se peut qu'il y est des interférences lors de la transmission de ces énergies (Ex : blocages et résistances psychologiques). Cela provoque des maladies.

Principes multidimensionnels de la vie de l'intelligence innée

- Toutes les parties du corps sont appelées la matière. Ainsi l'intelligence innée se trouve partout dans notre corps.
- Toutefois, notre propre intelligence est nettement supérieure parce qu'elle n'est pas mécanique; elle est instantanément présente aux énergies des univers en mouvement.
- Dès la naissance, un être vivant possède une intelligence innée dans son corps.

Principes multidimensionnels de la vie (suite...)

- L'intelligence innée harmonise les forces et la matière au corps, quoiqu'elle soit limitée par les restrictions physiologiques du corps, à cause de la matière et de la gravitation.
- La mission de l'intelligence innée est de maintenir les composantes du corps en mouvement.
- L'intelligence innée fait battre nos cœurs, elle nous fait digérer la nourriture. Elle utilise les globules blancs pour combattre les infections et parfois, nous indiquer les maux parce qu'elle signale des messages au corps.
- Ce principe est indémontrable parce qu'il est inné dans le corps.
- L'intelligence innée est une partie individualisée, elle ne fonctionne pas de la même manière sur les êtres vivants parce que nous sommes différents.
- Les êtres vivants sont comme de minuscules univers. Chacun d'entre eux est guidé par une forme d'intelligence personnelle qu'on appelle l'esprit.

2. L'intelligence psychologique ou émotionnelle

La psychologie est une forme d'intelligence qui représente l'expression des émotions reliées aux sentiments et aux réalisations. Le mot psychologie signifie : étude ou logique de l'âme.

3. L'intelligence artificielle

L'intelligence artificielle est basée sur la technologie de l'information. On s'en sert pour travailler avec des ordinateurs pour cumuler de la mémoire et d'y effectuer des paramètres afin de faire fonctionner des logiciels. D'ailleurs, l'Internet représente une interaction de multiples de données qui accroissent nos connaissances.

4. L'intelligence intellectuelle

L'intelligence intellectuelle fait partie du mental ou de l'intellect. Elle travaille à partir du côté gauche du cerveau. Elle est donc cartésienne, sans émotions, tout en étant dotée d'une logique rationnelle.

5. L'intelligence intuitive

L'intelligence intuitive peut être basée sur l'expérience du vécu. Elle travaille à partir du côté droit du cerveau. Elle sait sans connaître. On pourrait l'appeler le 6^e sens chez l'être humain.

Comment évaluer son intelligence (1 de 2)

Critère	=	Résultat
Adaptatif	=	Adaptation à l'inconnu ou à différentes circonstances
Autonome	=	Émancipation de sa conscience sans être soumis aux autres
Autodidacte	=	Apprend par soi-même ou sur le tas
Efficace	=	Demande très peu d'information pour exprimer l'efficacité
Efficient	=	Arrive à dépasser son efficacité à cause de sa créativité
Lit entre les lignes	=	Démontre une perception au-delà des mots
Créatif	=	Exploite sa créativité dans ce qu'il accomplit
Simplificateur	=	Trouve des solutions en les simplifiant
Innovateur	=	Innove dans tout ce qu'il fait
Patient et tolérant	=	Possède une patience à toute épreuve et une tolérance aux incohérences

Comment évaluer son intelligence (2 de 2)

Critère	=	Résultat
Courageux	=	Démontre du courage dans ce qu'il entreprend
Sans peur	=	Fonce dans la vie sans être trop téméraire
Persévérant	=	Ne laisse pas tomber ce qu'il commence
Écologique	=	Respecte l'environnement et la nature
Raffiné	=	Aime affiner ce qu'il fabrique ou construit
Responsable	=	Assume entièrement ses responsabilités
Volontaire	=	Ne craint pas de s'impliquer
Authentique	=	Vrai et transparent n'importe où, n'importe quand et avec n'importe qui
Opinionisé	=	Donne son opinion sans crainte de se tromper ou avoir l'air ridicule
Sens de l'humour	=	Drôle sans être grivois
Sérieux	=	Fait les choses sérieusement sans se prendre au sérieux

Comment actualiser sa propre intelligence (1 de 2)

- Apprendre, comprendre, digérer, intégrer, actualiser et manifester son intelligence.
- Cesser de croire et commencer plutôt à savoir par sa propre vibration ou apprendre à s'écouter et se faire confiance.
- Cesser de douter sur tout ou sur rien
- Développer des relations intelligentes et saines avec autrui.
- Discerner avant d'entreprendre ou croire n'importe quoi
- Écrire et parler intelligemment.

Comment actualiser sa propre intelligence (2 de 2)

- Se garder en santé à tous les niveaux.
- Ne pas dogmatiser une vision ou concept.
- Éviter de paranoïer ou de se sentir victime pour des peccadilles.
- Savoir lâcher prise dans les moments les plus critiques.
- Avoir des pensées créatrices.
- Avoir confiance en soi pour se doter une meilleure estime de soi afin d'avoir confiance en toi



L'Intelligence du Coeur

- L'amour inconditionnel
- La joie de vivre le moment présent
- La compassion
- La reconnaissance
- L'élévation de la conscience
- D'apprendre à tourner la page et se pardonner pour mieux pardonner
- Dire immédiatement « Je t'aime » aux gens qu'on aime!
- Vivre sa spiritualité sans l'imposer à quiconque



**Qu'est-ce que
l'INTELLIGENCE au
juste, et comment
l'appliquer au
quotidien?**