

***Éliminer le doute inutile afin
d'accueillir l'INTUITION!***

www.lesproductionsyvanpoirier.com

Qu'est-ce que le DOUTE?

Le doute est une partie de nous-même incapable de discerner le faux du vrai. La méconnaissance et l'inconscience de la réalité invisible seraient à l'origine du DOUTE.

Une autre définition du doute...

Le **doute** est une interrogation. Il peut être le pressentiment, l'impression d'une réalité différente. Il s'oppose à la certitude, notion de ce qui est sûr et qui n'est pas discutable.

Pourquoi doutons-nous?

- L'inconnu
- La peur et l'insécurité face aux risques
- Croyance aveugle à de faux concepts
- Mauvaises expériences
- Incapacité à se reconnaître
- Manque de confiance en ses capacités
- Crainte en ses propres opinions
- On se base sur le passé pour évaluer le présent

Est-il nécessaire de douter?

- Quand on n'est vraiment pas convaincu
- Quand la même situation négative se pointe à nouveau dans notre vie
- Se méfier des menteurs, des séducteurs et des manipulateurs
- Définir notre degré de tolérance face à quelque chose de nouveau qu'on vous offre
- Vérifier vos sources avant d'accepter, de signer ou de vous engager

Pourquoi et quand sommes-nous désillusionnés?

- Après s'être fait avoir
- Bénéfice du doute
- Preuve scientifique VS preuve psychologique
- Le temps est un facteur qui peut amener à un doute suite à un événement marquant
- Les lois inappliquées (justice, arbitrage, etc.) peuvent provoquer des doutes
- Le doute vis-à-vis la politique et de certains politiciens

On doute à l'égard d'une existence métaphysique...

- Religions, sectes, spiritualisme, etc.
- Phénomènes marginaux (OVNIS, E.T., etc.)
- Rêves prémonitoires ou autres
- Visions étranges durant les méditations ou prières
- Croire à des histoires invraisemblables ou des légendes urbaines
- Se prendre pour un personnage important déjà passé dans le temps

Comment arriver à ne plus douter? (1 de 2)

- Confiance et estime de soi
- Cesser de douter de soi et se reconnaître
- S'assurer de la sincérité et du sérieux dans nos relations avec les autres
- Savoir écouter son cœur avant sa tête ou son mental
- Ne point juger
- Éviter de vous obstiner, même si vous avez raison
- Trancher immédiatement lorsque vous avez des dualités

Comment arriver à ne plus douter? (2 de 2)

- Se pardonner
- Proscrire la culpabilité
- Promouvoir la liberté et le respect envers les autres
- Aimer et s'aimer sans condition
- Croire fondamentalement qu'un concept ou une soi disant vérité ne peuvent être cristallisés, mais bien présents pour évoluer...

La FOI désarçonne le doute...

- Croire profondément en votre propre destinée
- Cesser de croire sur ce que d'autres pensent ou disent; écouter la voix de l'intuition
- Reconnaître que vous pouvez faire des erreurs, tout en tentant de vous améliorer
- Vivre le moment présent
- Croire en ses rêves
- S'accepter comme JE SUIS
- Ne baisser jamais les bras face aux épreuves
- Ne cacher jamais vos sentiments profonds vis-à-vis ceux que vous aimez et ceux qui vous aiment

Quelques citations... (1 de 3)

Il faut douter du doute.

Anatole France

Quand on aime, on doute souvent de ce qu'on croit le plus.

François de La Rochefoucauld

Douter de tout et surtout de ce que je vais vous dire.

Bouddha

Quelques citations... (2 de 3)

L'ignorant affirme, le savant doute, le sage réfléchit.

Aristote

L'Homme qui SAIT avec son Cœur, ne connaît point le doute.

Yvan Poirier

Le doute est un poison pour la conviction et un aliment pour la FOI.

Gustave Thibon

Quelques citations... (3 de 3)

Dans le doute abstiens-toi.

Pythagore

Le doute amène à l'examen et l'examen la vérité.

Pierre Abélard

Quand tu te mets à douter, c'est parce que tu es incapable de trouver un sens profond à ta propre réalité intérieure.

Yvan Poirier

Quelques questions pour vérifier votre doute... (1 de 5)

- Avez-vous plutôt tendance à trouver sympathiques les gens que vous rencontrez pour la première fois?
- Quand vous pensez à l'avenir, avez-vous tendance à imaginer que votre situation va s'améliorer?
- Quand les aléas de la vie vous forcent à changer vos plans, réagissez-vous en trouvant rapidement un avantage caché à la nouvelle situation?

Quelques questions pour vérifier votre doute... (2 de 5)

- Si vous constatez qu'un étranger vous regarde, qu'il vous fixe, en concluez-vous qu'il vous trouve attirant?
- Vous arrêtez-vous fréquemment afin d'admirer les belles choses qui vous entourent?
- Si quelqu'un considère que vous avez dit ou fait quelque chose de mal ou d'erroné, savez-vous faire la distinction entre la critique constructive et les commentaires désobligeants?

Quelques questions pour vérifier votre doute... (3 de 5)

- Félicitez-vous votre conjoint (e) (ou votre meilleur(e) ami(e)) plus souvent que vous ne le (la) critiquez?
- Croyez-vous que la race humaine changera sa conscience au tournant du 22^e siècle?
- Avez-vous une réaction de surprise si un ami vous laisse tomber?

Quelques questions pour vérifier votre doute... (4 de 5)

- Vous considérez-vous comme quelqu'un de fondamentalement heureux?
- Si vous êtes arrêté pour excès de vitesse et que vous êtes intimement convaincu que vous rouliez selon les normes permises, allez-vous discuter avec le policier et même, éventuellement, contester la contravention en cour pour prouver votre point?
- Doutez-vous de vos propres convictions?

Quelques questions pour vérifier votre doute... (5 de 5)

- Croyez-vous que votre état d'esprit a un effet sur votre état de santé?
- Si vous faites une liste des dix personnes que vous aimez le plus, allez-vous y figurer?
- Quand vous pensez au passé et que vous jetez un coup d'œil aux derniers mois de votre vie, avez-vous tendance à vous rappeler d'abord vos réussites plutôt que vos erreurs et vos échecs?

***Éliminer le doute inutile afin
d'accueillir l'INTUITION!***

www.lesproductionsyvanpoirier.com