

**Avons-nous,
dans la société,
perdu le sens
profond de la
DIGNITÉ?**



La notion de la dignité...

La notion de **dignité** humaine fait référence à une qualité liée à **l'être** même de chaque homme, ce qui explique qu'elle soit la même pour tous, et qu'elle n'admette pas de degrés.

Cela signifie que tout homme mérite un respect inconditionnel, quel que soit l'âge, le sexe, la santé physique ou mentale, la religion, la condition sociale ou l'origine ethnique de l'individu en question.

Mots à retenir face au terme dignité...

- Noblesse d'esprit
- Aristocratie sans se pavaner pour paraître
- Respect de soi-même et de quelqu'un qui mérite de recevoir
- Amour-propre
- Fierté d'être ce que l'on est
- Compassion ou empathie envers autrui
- Altruisme au sens généreux sans attentes
- Miséricorde au sens pardon
- Discrimination au niveau des différences
- Courage de ses opinions
- Non jugement

Reconnaissance...

- La dignité signifie la reconnaissance de notre valeur d'être, différente des autres bien sûr, toutefois bien présente.
- Ressentir que nous sommes digne d'être aimé, peu importe nos acquisitions matérielles ou notre savoir.
- Notre dignité d'être se manifeste dans notre capacité de reconnaître l'essence divine dans tout ce qui est vivant.
- Un être digne est un être riche, peu importe les biens matériels que nous possédons.
- Il n'en tient qu'à nous de cesser de croire que vous ne sommes pas digne de recevoir tout ce qu'il y a de beau, de bon et de vrai.
- Chacun de nous est digne de créer. Cela touche notre noblesse intérieure.
- Tout ce qui vit, tout ce qui est créé, fait partie du TOUT, tout comme nous. Tout ce qui existe est donc digne de respect, tout comme nous.

Quand perd t'on le sens de la dignité?

- Quand on vit un drame, et personne s'occupe ou se préoccupe de nous
- Quand on manque de compassion
- Quand on ne comprend pas nos différences
- Quand on ne nous écoute pas
- Quand on nous rejette et abandonne
- Quand nos sentiments ne sont pas reconnus
- Quand nous sommes au bord du précipice prêt à tomber à cause du découragement ou du désespoir
- Quand on nous annonce que nous avons une maladie grave, sans nous rassurer d'un support
- Quand nous sommes malade et personne vient nous visiter
- Quand nous sommes vieux et personne ne se préoccupe plus de nous
- Quand nous sommes au seuil de la mort et personne nous respecte dans nos desirs et volontés les plus légitimes

Compromettre sa dignité...

- En ne se respectant pas dans nos valeurs
- En mettant toujours les priorités pour les autres
- En ne se reconnaissant pas
- En jugeant sans connaître
- En voulant avoir toujours raison
- En mettant constamment la faute sur les autres
- En ne prenant pas le temps d'écouter
- En n'osant pas dire ce que nous pensons
- En disant continuellement comme les autres; en ne respectant guère ce que nous pensons réellement nous-même

La dignité dans la manière...

- Être digne dans ce que nous communiquons et pensons
- Être digne de notre nom, notre identité, notre race, notre culture, etc.
- Être digne de faire partie d'un groupe, d'une société ou d'un peuple
- Être digne de se pardonner et pardonner
- Être digne de notre honnêteté et de notre loyauté
- Être digne de s'assumer, peu importe les décisions que nous prenons
- Être digne d'admettre que nous pouvons avoir des peurs ou des insécurités, et que nous y travaillons pour les enrayer
- Être digne d'admettre nos fautes
- Être digne que nous sommes une personne honorable et juste

Parler et agir avec dignité...

- Communiquer simplement avec ce que nous sommes et pensons vraiment
- Être authentique : demeurer la même personne en tout temps, tout lieu et avec quiconque
- Dire ce que l'on pense sans l'imposer
- Éviter tout propos qui porte un jugement
- Respecter l'opinion des autres
- Réfléchir et ajuster sa pensée avant d'émettre son impression
- Apprendre à dire non

Dignité humaine...

- Avoir le plus grand des respects pour les gens qui sont malades ou qui vivent des drames importants
- Accompagner dignement quelqu'un sur son lit de mort
- Donner la chance à quelqu'un qui a besoin de se remettre sur le droit chemin
- Comprendre que l'on puisse faire des erreurs, mais que nous avons la détermination et le courage de se relever
- Développer une compassion digne du terme
- Réaliser que peu importe qui nous sommes, nous ne sommes jamais seul
- Se donner la chance de croire en nos rêves et de pouvoir les réaliser

Être investi d'une nouvelle dignité...

- Se donner la chance de repartir à zéro suite à une décision importante
- Devenir son propre maître
- Croire que nous sommes sur cette Terre pour apprendre, pour comprendre et pour être compris
- S'entourer de personnes qui sont sur la même longueur d'onde que nous
- Promouvoir dignement ce que nous accomplissons sans se prétendre ou s'en vanter
- Ne jamais juger en fonction des apparences

Parvenir à la dignité

- Se reconnaître comme nous sommes
- Comprendre que nous sommes fondamentalement différent dans nos différences
- Accepter les autres comme ils sont
- Redécouvrir en nous l'enfant qui a été endormi par l'adulte et la pensée sociale
- Apprécier et conscientiser chaque moment important qui nous permette de faire un pas de plus dans la vie
- Éviter de se culpabiliser : le passé est passé, le futur est plus tard et le présent se passe ici, maintenant!
- Donner et apprendre à recevoir
- Faire ce que nous aimons
- Parler avec son coeur

Être digne de soi-même... (1 de 2)

- S'aimer soi-même avant tout
- Avoir de l'estime de soi suite à ce que nous accomplissons
- Avoir confiance en soi, sans cela nous ne pouvons avoir confiance aux autres
- Être vrai
- Ne pas avoir peur de ce que les autres peuvent penser de nous
- Savoir donner et être généreux au bon moment
- Être décent lorsque nous émettons notre opinion
- Reconnaître les autres dans leurs réalisations
- Réaliser que le mental n'est qu'une façon de réfléchir, et que le cœur est la connexion avec ce qui nous sommes

Être digne de soi-même... (2 de 2)

- Accepter de recevoir une critique constructive à notre égard
- Accueillir que nous pouvons être vulnérable dans certaines situations
- Enseigner aux autres ce que nous connaissons le mieux
- Être sérieux sans se prendre au sérieux
- Établir nos priorités en fonction de ce que nous pensons
- Prendre le temps de vivre
- S'autoriser à se dire que nous méritons ce que nous possédons et ce que nous avons réalisé
- Respecter les lois de la nature parce que nous en faisons tous partie
- Suivre notre intuition, voire écouter son coeur

Vieillir dignement... (1 de 2)

- Se garder en forme
- S'amuser comme un enfant avec vos enfants et petits enfants
- Consacrer du temps à ce que vous avez toujours souhaité réaliser
- Si vous travaillez ou faites du bénévolat, assurez-vous que cela vous amuse; sans cela laisser tomber, vous perdez votre énergie!
- La plupart du temps, il nous reste moins temps à vivre à cause de l'âge; profitez-en au maximum dans tous les plaisirs que la vie nous donne!
- Cessez d'avoir peur ou être insécure, vous avez accomplis plus que vous l'imaginez!

Vieillir dignement... (2 de 2)

- Appréciez tout ce qui vous entoure et savourez le moment présent
- Donnez vos conseils les plus précieux à votre descendance
- Écrivez votre biographie
- Être fier ce que vous avez accomplis en conscientisant que vous avez fait votre possible
- Lâcher prise sur le fait de vouloir avoir raison ou de penser tout contrôler
- Il est enfin temps de penser à faire une introspection vis-à-vis le sens réel de votre spiritualité

La dignité souveraine...

- Représente la liberté dans nos choix
- La vision claire de ce que nous souhaitons accomplir
- Accueillir et reconnaître que nous sommes des Rois et des Reines ou Souverains dans notre réalité intérieure
- Que rien n'est impossible à partir du moment où nous avons la FOI
- Comprendre que nous travaillons librement sur l'amélioration de notre autonomie
- Apprécier au plus haut point que nous vivons dans un monde où nous sommes libres de créer, de manifester et de communiquer ce que nous pensons

**Avons-nous,
dans la société,
perdu le sens
profond de la
DIGNITÉ?**

