

**Comment Re-Connaître et
exprimer votre CRÉATIVITÉ
au quotidien?**

Psychologie élémentaire de la créativité en effervescence...

Cerveau gauche

- ✓ Analyse
- ✓ Résonnement
- ✓ Logique
- ✓ Rationnel
- ✓ Cartésianisme
- ✓ Mathématique
- ✓ Linéarité
- ✓ Progressivité

Cerveau droit

- ✓ Synthèse
- ✓ Intuition
- ✓ Esthétisme
- ✓ Sensation
- ✓ Imagination
- ✓ Globalisme
- ✓ Instantanéité
- ✓ Spiritualité

L'étincelle en vous

***L'étincelle qui habite l'esprit
donne libre cours à votre
imagination qui devient alors
créatrice.***

Qu'est-ce que la Force créatrice en nous?

La Force créatrice qui loge en nous est en réalité, la volonté d'agir dans l'action. Plus nous nous servons de cette Force, plus nous réactivons notre cerveau à créer davantage.

Qu'est-ce qu'un être créatif?

Un être créatif est normalement une personne simple et complexe à la fois.



La créativité fait partie de l'Intelligence...

En fait, l'intelligence est la faculté de comprendre, de saisir par la pensée. Elle représente également la capacité de s'adapter à une situation, de choisir en fonction des circonstances.

Qui est créatif?

Chacun doit découvrir en lui ce qui le rend créatif. Ce n'est guère une question de connaissances, c'est plutôt l'expression d'une force incommensurable presque inexplorée!

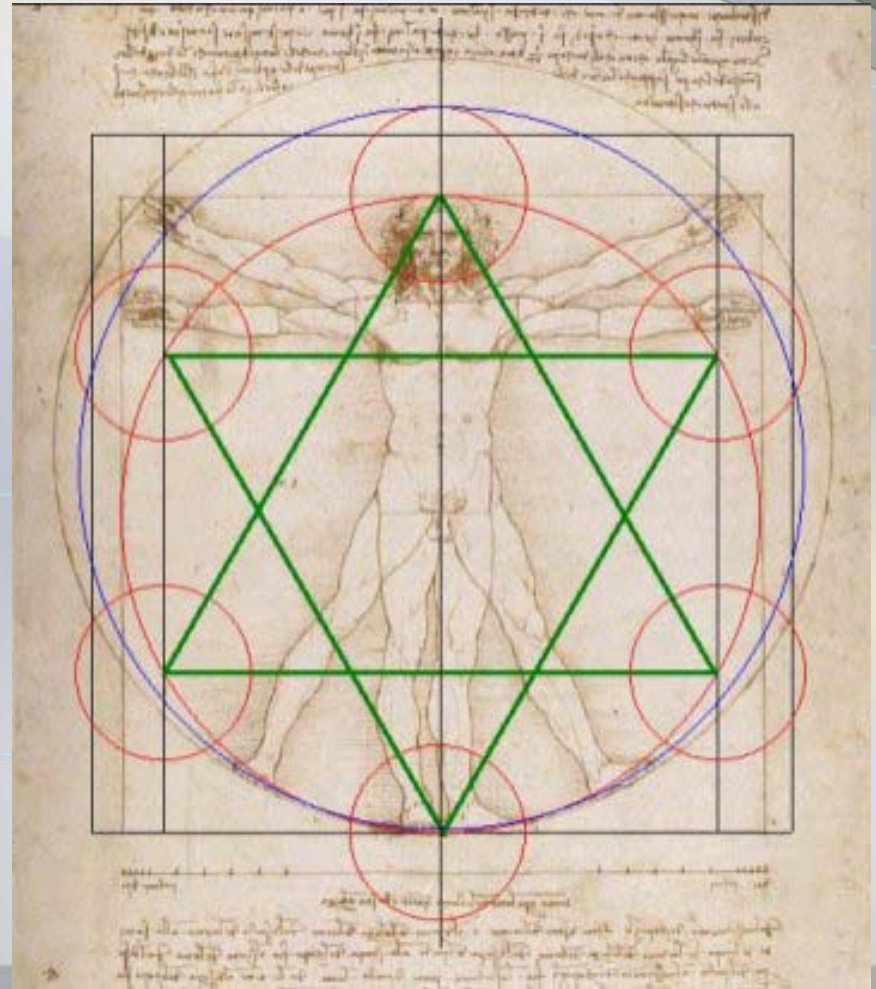
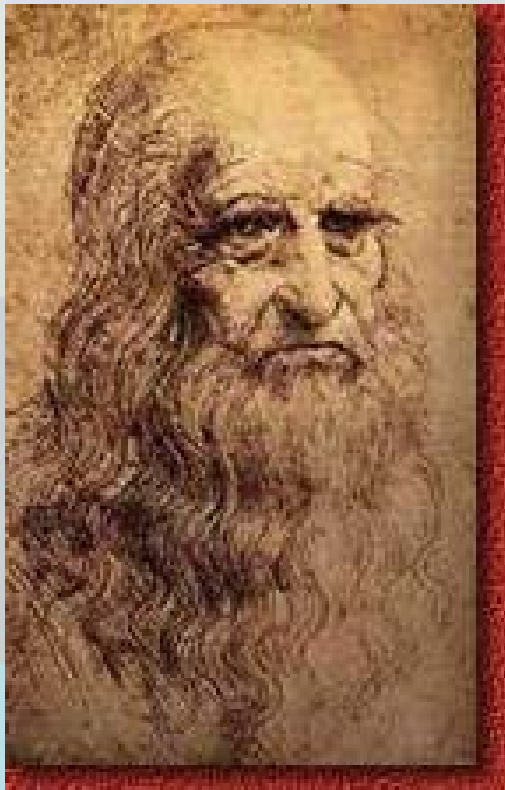
La manifestation de l'intelligence dans la créativité

- Artificielle
- Psychologique
- Intellectuelle
- Instantanée

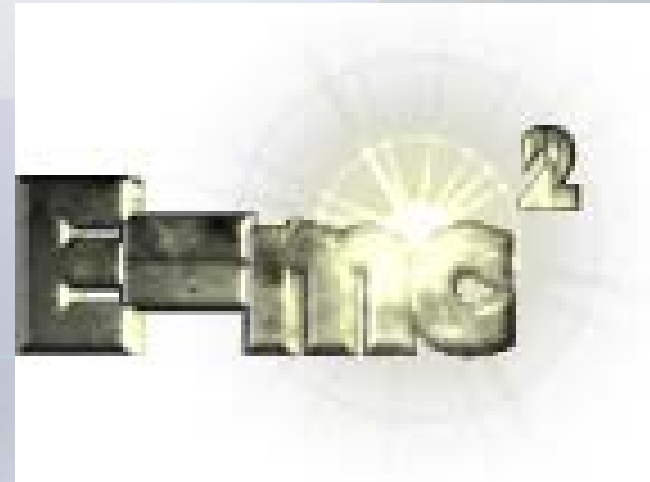
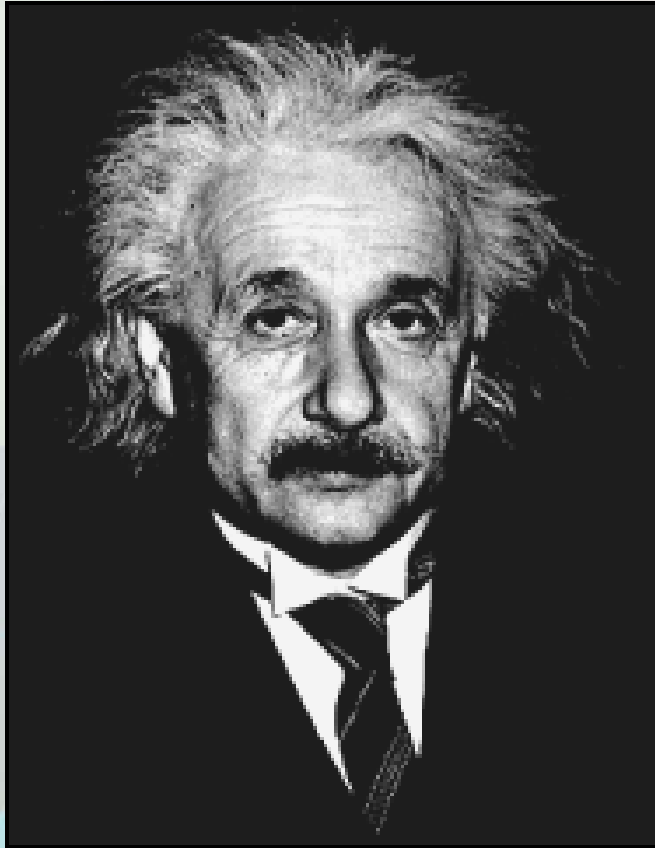
Ce qu'il faut réaliser face à la créativité?

- 1. *Agissez, au lieu de douter de vous-même.***
- 2. Appliquez immédiatement lorsque vous avez une nouvelle idée.**
- 3. Réalisez que la créativité peut vous transformer personnellement.**
- 4. La peur d'agir et d'innover représentent un frein face à votre créativité.**
- 5. Avez-vous suffisamment confiance en vous ou assez d'estime en vous pour créer?**
- 6. Faites-vous partie des gens qui se sentent médiocres?**

Léonardo DaVinci (peintre intuitif, inventions mécaniques)



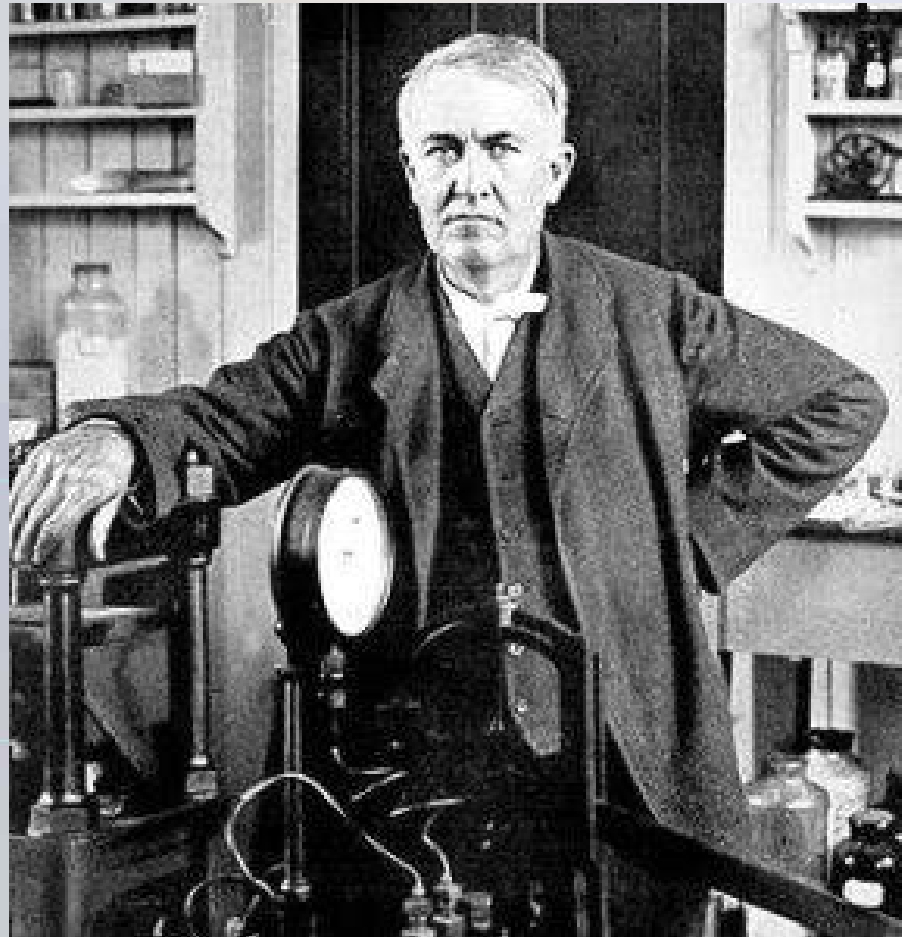
Albert Einstein



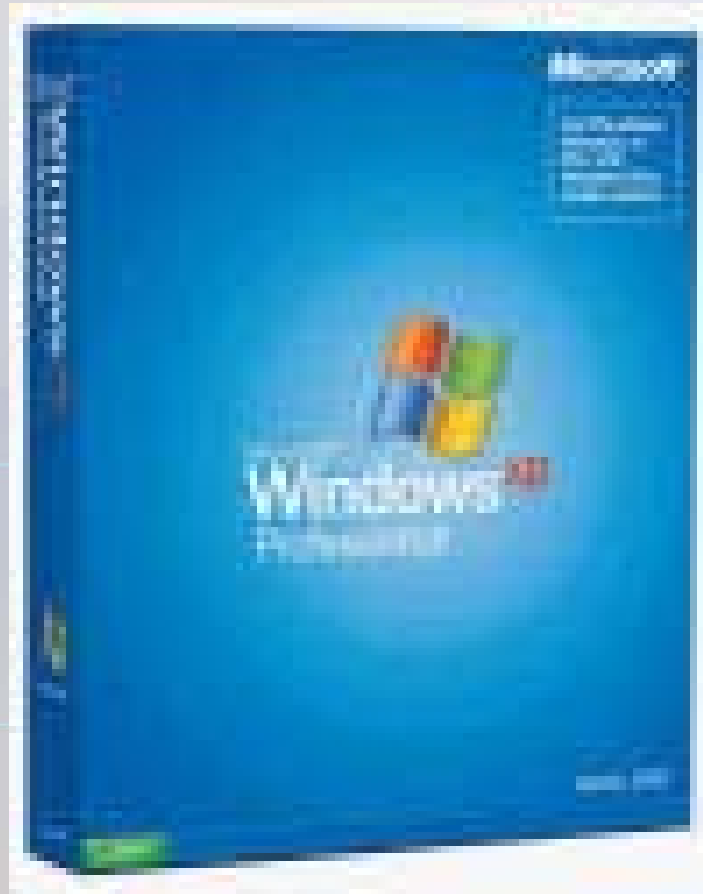
Marconi (Télégraphe)



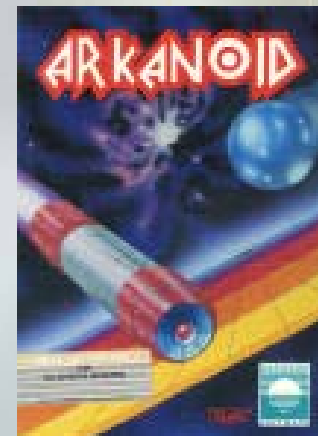
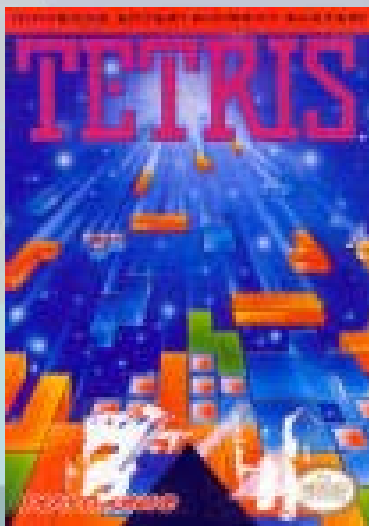
Thomas Edison (électricité)



Les initiateurs de Microsoft



Jeux vidéos



Comment découvrir sa créativité?

- 1. Accepter et reconnaître que vous êtes fondamentalement des êtres créatifs.***
- 2. Mettre immédiatement sur papier ou ordinateur ce que vous pensez ou imaginez.***
- 3. Éviter de vouloir être trop perfectionniste, avoir un équilibre.***
- 4. Apprendre à déployer vos passions.***
- 5. Exprimer sa créativité, renforce l'autonomie.***
- 6. Mettre en pratique votre créativité partout: travail, maison, activités personnelles, etc.***
- 7. Admirer et aimer ce que vous créez.***

Démarrer sa propre entreprise afin d'énergiser davantage sa créativité

- *Devenez votre propre patron selon vos qualités de leadership et vos rêves*
- *Animer des ateliers ou donner des conférences*
- *Produire et vendre vos créations*
- *Exploiter vos dons, talents, capacités, etc.*
- *Faire du graphisme*
- *Peindre et vendre vos oeuvres*
- *Créer et composer de la musique*
- *Écrire (roman, enseignement, sa propre biographie, etc.)*
- *Toutes autres formes d'art...*

Principes de base à éviter

- ❖ *Peur d'échanger aux autres ce que vous créez.*
- ❖ *Peur de l'échec*
- ❖ *Peur de faire des erreurs ou se tromper*
- ❖ *Expression de l'orgueil ou la vanité*
- ❖ *La suspicion*
- ❖ *Le doute*

Pourquoi mettre sa créativité en application maintenant? (1)

- Pour apprendre et comprendre la reconnaissance de ses capacités et de ses talents.
- Pour écrire pour mieux vous libérer de nos connaissances, de nos réflexions afin d'émerger la science de l'esprit.
- Pour peindre afin de libérer l'âme de ses pulsions vis-à-vis les rêves et ce qui habite en elle.
- Pour sculpter afin d'éliminer les couches subtiles de l'ego qui se sent médiocre ou inférieur.
- Faire de l'artisanat dans l'objectif d'exprimer vos talents de créateur.
- L'autonomie demeure la façon la plus appropriée afin de parvenir à l'expression unique de vos créations.

Pourquoi mettre sa créativité en application maintenant? (2)

- Inventer afin de mettre en place des mécanismes qui serviront à améliorer votre qualité de vie et celle du monde entier.
- Communiquer verbalement permet d'ouvrir le champ de conscience pour hausser la confiance en vous et éliminer les toxines imprégnées dans le mental ou l'intellect.
- Améliorer constamment votre façon de faire les choses pour atteindre l'équilibre dans vos créations.
- Démontrer humblement vos accomplissements sans vous vanter ou vous prétendre.
- Être conscient de ne plus laisser la peur dominer votre réussite et votre créativité.
- Devenir votre seul Maître, votre seul juge...

**Comment Re-Connaître et
exprimer votre CRÉATIVITÉ
au quotidien?**