

**L'AFFECTION : essentielle
dans notre vie...**



Que signifie le mot **AFFECTION**?

L'affection est une attirance ou un besoin impliquant des comportements de tendresse et une charge émotionnelle ou sentimentale.

- *C'est une manifestation d'un amour. On a de l'affection pour quelqu'un ou pour quelque chose.*
- *L'affection est souvent considérée comme un besoin. L'affection que porte une mère à son bébé fait partie intégrante de son développement. Cela est aussi vrai à l'âge adulte*

L'affinité...

- Accord
- Alliance
- Attirance
- Harmonie
- Ressemblance

Amitié...

- Attachement mutuel entre deux individus
- Camaraderie
- Affinité
- Fraternité
- Relation durable

Amour...

- Admiration
- Respect
- Intimité
- Dévouement
- Engagement
- Passion
- Besoin (tendresse, douceur, etc.)

Attachement...

- Estime
- Fidélité
- Atomes crochus
- Attirance mutuelle

Empathie...

- Reconnaissance
- Estime
- Compréhension
- Bienveillance
- Sensibilité

Pourquoi avons-nous besoin d'affection?

- Besoin essentiel
- Question « d'affectérogènes »
 - Fait partie du patrimoine génétique
 - Pulsions des énergies qui se propulsent les uns vers les autres
 - Attirance électromagnétique mutuelle et naturelle

Parlons brièvement des affectérogènes...

- Fait partie de l'ADN
- Influencent les côtés : vital, physique, émotionnel et mental
- La pulsion des affectérogènes se répercutent différemment d'un état à un autre (Ex: L'effet sur deux personnes qui se rencontrent et s'attirent...)
- Ils tombent en amour...ou sous le charme des affectérogènes...
- Serait-ce également une question d'oligo-éléments (fer, zinc, etc. énergie essentielle)
- Relations durables et temporaires

Qui a besoin d'affection?

- Les êtres humains
- Les animaux domestiques ou sauvages
- Les plantes, les végétaux, etc.
- Les pierres
- La planète

Dépendance affective...

- Carence émotionnellement affective dès la jeune enfance
- Suite à un abandon
- Peur incontrôlable du rejet
- Manque flagrant de douceur, de caresses, de tendresse, de compréhension, etc.
- Le besoin d'être entouré, d'avoir quelqu'un ou quelque chose dans notre environnement presque en permanence...
- La peur du manque, une insécurité malade...
- Cela se manifeste un peu comme un TROU NOIR qui se manifeste dans notre AURA qui attire toutes formes d'énergie et les gobent...

Comment peut-on corriger une dépendance affective? (1 de 2)

- Reconnaissance de sa dépendance
- Démasquer les anesthésiants : tabac, drogue, alcool, jeux vidéos, sorties inappropriées, etc.
- Trouver des solutions : écouter de la musique, faire des activités et du sport, sommeil, lecture, cinéma, etc.
- Retrouver l'enfant en soi
- Devenir son propre parent (instaurer un dialogue avec soi-même)
- Se faire des amis compatissants et fidèles

Comment peut-on corriger une dépendance affective? (2 de 2)

- Se faire plaisir par de petits cadeaux offerts à soi et pour soi
- Côtayer des gens qui dégagent de l'autonomie et de l'équilibre
- Bien s'alimenter
- Faire valoir vos talents (son côté artistique)
- Exprimer vos opinions lors de rencontres, événements et organisations quelconques
- Méditer, prier et vous entourer d'un environnement sain et personnalisé

Se méfier, tout en sachant comment reconnaître des « siphonneurs » d'énergie...

- Capacité de vider les autres de leurs énergies :
 - Pensées;
 - Vitales;
 - Émotionnelles;
 - Physiques et mentales.
- Ils sont généralement :
 - Dominateurs;
 - Contrôlants;
 - Il ont des yeux hypnotiques, attirant le regard
 - Charmeurs, ayant un certain charisme
 - Aiment toucher, embrasser, coller, etc.
 - Veulent tout connaître de nous...
 - Dérangeants, tentant d'occuper votre espace
 - Tentent de vous convaincre ou de vous persuader de faire XYZ... harcèlement psychologique et moral
 - **Voleurs d'intimité**

Les EFFETS de l'affection...

- Guérison à plusieurs niveaux
- Réconfort
- Se sentir sous une protection
- Soulagement, apaisement
- Compensation
- Compassion
- Se sentir aimé, apprécié, soutenu, etc.

Comment donner et recevoir de l'affection? (1 de 2)

- Écouter
- Donner à boire et à manger à un jeune enfant
- Jouer avec les enfants
- Faire de bons repas
- Impliquez-vous dans des groupes sociaux qui ont besoin de votre aide, de vos talents...
- Faire de saines activités et du sport
- Marché dans la forêt... aller chercher de l'énergie
- Écrivez vos pensées les plus profondes, même votre biographie...

Comment donner et recevoir de l'affection? (2 de 2)

- Cajoler, dorloter, caresser les personnes que vous aimez
- Montrer votre délicatesse qui se distingue par des gestes et des mots doux
- Avoir de la compassion devant les personnes qui ont besoin d'aide et de compréhension
- Donner et accueillir des cadeaux, des cartes, des pensées, transmettre de vos nouvelles par écrit ou par téléphone, etc.
- Accepter de donner et de recevoir de l'affection de la part de vos animaux de compagnie
- Enseigner aux autres ce que vous connaissez le mieux
- Faire l'amour
- Faire toutes ces petites choses avec votre Cœur...



**L'AFFECTION, essentielle
dans notre vie...**

www.lesproductionsyvanpoirier.com