



**Comment faciliter la
manifestation et l'arrivée
de l'ABONDANCE?**



Objectif

L'objectif de la conférence est de démontrer que nous avons droit à l'abondance sous toutes ses facettes. Il s'agit de demander et vous recevrez!

Sujets couverts

- Qu'est-ce que l'abondance?
- Pourquoi avons-nous peur de demander?
- Pourquoi sommes-nous si insécures?
- Abondance de santé
- Abondance affective
- Abondance d'amour
- Abondance de connaissances
- Abondance de liberté
- Abondance sur le plan spirituel
- Abondance financière
- Quelques principes de l'abondance

Qu'est-ce que l'abondance?

L'abondance devrait être regardée comme faisant partie de nous dans ce que nous souhaitons réaliser au cours de notre vie. Elle est en nous, il s'agit de la découvrir. En somme, elle représente la partie intrinsèquement universelle qui vit en nous que nous devons exploiter et émanciper selon notre pensée et volonté.



La peur de demander...

En raison de nos valeurs, de notre éducation et de la non reconnaissance face à l'argent et autres; nous avons été éduqués en se disant que nous étions nés pour un petit pain....!

Pourquoi sommes-nous autant inséculres?

- Éducation axée sur la pauvreté, la médiocrité et la soumission à un culte religieux
- Manque de reconnaissance
- Manque de confiance et d'estime de soi
- Croyances religieuses qui nous ont frustrées
- Crainte du risque
- Peu de confiance aux autres
- Se base sur des histoires et des expériences d'erreurs de la part d'autres
- Tendence sectaire à se comparer
- **Exclamer : Cela arrive seulement qu'aux autres...!**

Abondance de santé

- Se tenir en forme en faisant de l'exercice ou du sport
- Bien s'alimenter
- Demeurer alerte aux messages du corps
- Se documenter et lire sur la santé
- Respecter l'environnement et l'écosystème
- Bien dormir
- Prendre l'air et se promener dans la forêt
- Voyez-vous toujours en bonne santé et que rien ne peut vous atteindre

Abondance affective

- Donner de l'affection et accepter d'en recevoir
- Avoir de la compréhension pour autrui
- S'occuper de ses parents ou grands parents
- Échanger avec des gens qui sont sur la même longueur d'onde que vous
- Faire partie d'un groupe d'aide comme bénévole pour les personnes en difficulté
- Exprimer de la douceur et de la tendresse aux gens que vous aimez

Abondance d'amour

- Dire aux gens que vous les aimez, et accepter qu'on vous le dise
- Ayez de la compassion
- Être généreusement aimable dans vos relations
- Émerveillez-vous de vos réalisations
- Témoigner de la compassion
- Aider les gens dans votre pays qui en ont besoin
- Demander pardon, pardonner et pardonnez-vous
- Accepter et respecter les gens comme ils sont
- Ne pas juger en fonction des apparences et de l'opinion des autres, faites vos propres constats
- Ne pas faire aux autres ce que vous ne voudriez pas qu'on vous fasse

Abondance dans les connaissances

- Lire des livres instructifs et créatifs
- Se documenter sur des sujets qui augmenteront vos connaissances, tout en vous cultivant par des voyages
- Suivre des cours qui vous passionnent
- Assister à des conférences ou à des séminaires qui vous attirent et vous aident à évoluer
- Écouter généreusement pour mieux communiquer par la suite
- Donner votre opinion sur ce que vous pensez
- Écrire pour faire de la place à du nouveau

Abondance de liberté

- Prendre les moyens pour être de plus en plus autonome sur tous les plans
- Faire ce que vous aimez
- Amusez-vous, ayez du plaisir à vivre et appréciez la vie
- Ne pas rester dans un travail qui vous déplaît
- Prendre des vacances régulièrement
- Se donner du temps et les moyens financiers pour travailler moins afin de vous adonner aux loisirs que vous aimez

Abondance sur le plan spirituel

- Se donner le temps pour réfléchir et méditer
- Faire une introspection de ce que vous pensez vis-à-vis votre spiritualité
- Faire le point dans votre vie et prioriser ce que vous aimez et voulez accomplir
- Apprendre à vous aimer et à vous reconnaître
- Reconnaissez que vous possédez en vous une force qui va au-delà du plan humain
- Ne vous culpabilisez pas

Abondance financière

- Demandez et vous recevrez...!
- Croire en vos capacités de réussir
- Changer vos pensées négatives en pensées créatrices
- Partir votre propre entreprise
- Chercher des revenus passifs ou récurrents
- Suivre une formation de Marketing de ventes par référencement et de réseautage
- Choyer les gens que vous aimez

Les principes de l'abondance (1)

- À chaque jour, remercier pour hier et demander encore plus pour aujourd'hui
- Accepter que tout doit se faire en toute facilité
- Recevoir sans se sentir en dette et être reconnaissant
- Effectuer vos demandes à l'univers à ce que l'abondance se manifeste immédiatement
- Agir en toute confiance sans peur du manque
- Donner sans attendre un retour
- Économiser votre argent afin de savourer de meilleurs moments et faire ce que vous aimez
- Utiliser chaque expérience de perte ancienne afin de libérer les charges émotionnelles
- Apprécier ce que vous possédez et ce que la vie vous donne

Les principes de l'abondance (2)

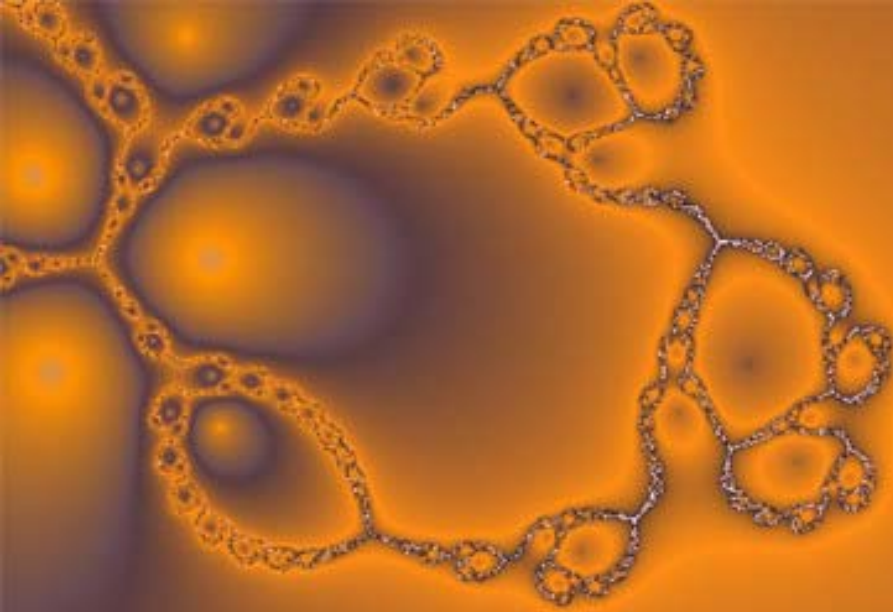
- Utiliser vos capacités et talents avec intelligence, discernement et équilibre
- Être heureux du bonheur des autres
- Se respecter et respecter autrui
- Voir le détachement comme étant une opportunité de transformation bénéfique
- Donner votre opinion sans avoir peur d'être jugé
- Éviter de nourrir une rancœur
- Créer et visualiser en fonction de la pensée créatrice
- Cesser toute critique défavorable
- Vivre dans la joie et la simplicité sans se prétendre

Changer votre façon de penser... (1)

- Attendez-vous toujours à recevoir ce que vous demandez
- Avoir de la gratitude et être reconnaissant
- Il faut apprendre à dire tout de suite merci, c'est une énergie plus puissante pour réaliser vos rêves
- Visualiser vos projets comme étant accomplis
- Utilisation ponctuelle de demander en tout temps
- Faire une rétrospective de la journée et prenez seulement ce qui a été merveilleux
- Éviter à tout prix de vous mentir
- Reconnaître que vous pouvez être riche comme n'importe qui d'autre

Changer votre façon de penser... (2)

- Pour attirer de l'argent, il faut se concentrer sur la richesse
- Côtroyez des gens qui ont les mêmes ambitions et aspirations que vous
- Faire preuve d'imagination pour attirer l'argent
- De se sentir heureux permet l'activation plus rapide d'attirer
- Peu importe ce que vous demandez, dites-vous que vous pouvez vous le procurer
- Être généreux aide à recevoir
- Visualisez des chèques au lieu des comptes
- Pensez continuellement prospérité, richesse, abondance, voire même opulence



Le mot MERCI doit toujours faire partie intégrante de votre vocabulaire en tout moment, en tout lieu et en toutes circonstances!



**Comment faciliter la
manifestation et l'arrivée
de l'ABONDANCE?**